

РАССМОТРЕНО
на заседании
педагогического совета
протокол от 01.02.2017 № 8

СОГЛАСОВАНО
на заседании Совета
родителей МОУ СШ № 20
«01» февраля 2017



Приказ № 11/3 от 01.02.2017

Положение о режиме занятий обучающихся МОУ СШ № 20

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189;

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и занятий обучающихся МОУ СШ № 20 г. Волжского Волгоградской области;

2. РЕЖИМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день;

2.2. Продолжительность учебного года при обучении по образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе - 33 недели в соответствии с учебным планом;

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей - 4. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом не менее 8 недель. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные каникулы;

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком, который утверждается директором образовательного учреждения

2.6. Обучение в МОУ СШ № 20 г. Волжского ведется по 5-ти дневной учебной неделе в одну (первую) смену;

2.7. Продолжительность урока во 2 - 11-х классах составляет 40 минут

2.8. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками - играми, уроками - театрализациями, уроками- экскурсиями (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. № 408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»);

ноябрь-декабрь - 4 урока по 35 минут каждый;

январь - май - 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня рекомендуется проведение динамической паузы продолжительностью 40 минут.

2.9. Учебные занятия в МОУ СШ № 20 начинаются в 8 часов 30 минут.

2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий предусмотрены перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

2.11 Расписание звонков:

1 урок: 08:30 - 09:10;

2 урок: 09:20 - 10:00;

3 урок: 10:20 - 11:00;

4 урок: 11:20 - 12:00;

5 урок: 12:10 - 12:50;

6 урок: 13:00 - 13:40;

7 урок: 13:50 - 14:30.

2.12. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым директором МОУ СШ № 20.

2.13. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с таблицей:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

классы	5-дневная учебная неделя, не
1	21
2-4	23
5	29
6	30
7	32
8-9	33
10- 11	34

2.14. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

для обучающихся 1-х классов не более 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;

для обучающихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;

для обучающихся 5 - 7-х классов - не более 7 уроков;

для обучающихся 8 - 11-х классов - не более 8 уроков.

2.15. Расписание уроков составляется в соответствии с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов (приложение 3 СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»).

2.16. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся I ступени основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физкультуры, а для обучающихся II и III ступени обучения - предметы естественно-математического и гуманитарного циклов.

2.17. Для обучающихся 1-х классов наиболее сложные предметы проводятся на 2-м уроке; 2-4 классов - 2-3-м уроках; для обучающихся 5 - 11-х классов на 2-4 - м уроках.

2.18. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.19. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и

гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.20. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.21. При наличии необходимых условий и средств для обучения возможно деление классов по учебным предметам на группы.

2.22. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и факультативных занятий (внеурочной деятельности). Между началом факультативных занятий (занятий внеурочной деятельности) устанавливается перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

3. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы продленного дня, кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

4.3. Групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 45 минут после окончания уроков.

4.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

4.7. В школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков.

Режим работы каждой группы утверждается директором школы.

Группы продленного дня действуют на основании Положения о группах продленного дня.

В группе продленного дня продолжительность прогулки для младших школьников должна составлять не менее 1,5 часов. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр.

4. ПРОМЕЖУТОЧНАЯ И ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода: в 1 классе и первом полугодии 2 класса - по итогам четвертей, учебного года (безотметочное обучение);

во втором полугодии 2 класса, 3-9 классах - по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);

в 10-11 классах - по итогам полугодия, учебного года (балльное оценивание).

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

5.2. Государственная итоговая аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования РФ.

Срок действия Положения до введения нового.